

～ 病因論と予防医学 ～

病因論

病因論とは

すべての疾病（病気）には原因があり、疾病の原因になるものを**病因**という。この病因を究明する学問のことを**病因論**という。病因は大きく分けて、**内因**と**外因**の二つに分けられる。疾病は内因と外因の相互作用によって引き起こされることが多い。

内因

先天的あるいは後天的に身体のなかにある、病気に対するかかりやすさ、あるいはかかりにくさを内因という。内因は以下の4つに分けられる。

1) 素因

病気にかかりやすい身体的性状を疾病の**素因**といい、一般的素因と個人的素因がある。

・ 一般的素因

ある側面から人間を集団的に見た場合の素因であり、年齢・性別・人種・臓器などに見られる共通の素因をいう。

例) 年齢素因：がんや動脈硬化は高齢者に多い。

性別素因：肺がんは男性に多く、胆石は女性に多い。

人種素因：日本人には胃がんが多い。

臓器素因：結核は肺に多い。

・ 個人的素因

個人的素因は**体質**ともいわれ、アレルギー体質や発育不全体質などがあげられる。

2) 遺伝・染色体異常

3) 内分泌障害

ホルモンを産生して分泌する臓器を**内分泌腺**とよぶ。内分泌腺の機能低下や機能亢進によって疾病が引き起こされる。

内分泌腺の発育不全や欠損 機能低下

内分泌腺の過形成や腫瘍 機能亢進

例) 甲状腺の機能亢進 バセドウ病

甲状腺の機能低下 クレチン病、粘液水腫

4) 免疫・アレルギー

外因

外部から身体に入り込んで作用するものを外因という。外因は以下の4つに分けられる。

1) 栄養障害

栄養は生命を維持するために必要不可欠なものであるが、体内に摂取された各栄養素が生理的限界を超えて**過剰**または**不足**に陥ると病因となる。

6 **大栄養素**：タンパク質・脂肪・炭水化物（糖質）・水・無機質（ミネラル）・ビタミン

2) 物理的因子

- ・機械的因子：創傷，外傷
- ・気圧：高山病
- ・音波：聴力低下
- ・温度：熱傷（高温），凍傷（低温）
- ・電気：心臓障害，中枢神経損傷
- ・紫外線：日光皮膚炎
- ・放射線：再生不良性貧血，白血病

3) 化学的因子

- ・腐食剤（強酸・強アルカリ）
- ・金属性毒物（水銀・鉛）
- ・有毒ガス（一酸化炭素）
- ・有機溶媒（メチルアルコール・ベンゾール）
- ・薬剤

などの化学物質によって中毒を起こす。

4) 生物学的因子

- ・寄生虫
- ・原虫
- ・細菌
- ・真菌
- ・ウイルス
- ・スピロヘータ
- ・リケッチア

などの病原体が，経口的・経皮的あるいは気道を通して生体内に侵入し，疾病を引き起こす。

予防医学

予防医学とは

予防医学とは病気の発症を未然に防ぐ学問であり，治療医学に対比する用語である．予防医学は3つの予防に分かれる．

1) 第一次予防：健康な段階で行う予防 集団を対象

健康増進および疾病予防のためのすべての活動をさし，本来の意味での予防にあたる．健康教育，健康相談，**予防接種**などが含まれる．

2) 第二次予防：疾病の早期発見・早期治療 個人を対象

疾患の早期発見のための**検診**や早期治療のこと．

3) 第三次予防：疾病の悪化防止と社会復帰 個人を対象

リハビリテーションのこと．

障害とリハビリテーション

リハビリテーションは予防医学の第三次予防にあたる．WHO（World Health Organization：世界保健機構）によると，障害は以下の3つに分けられる．

1) 機能障害（Impairment）：身体の一部の動きの障害

2) 能力低下（Disability）：機能障害による能力の低下

3) 社会的不利（Handicap）：能力の低下によって被る社会的な不利益

このうち，機能障害や能力低下は，リハビリテーションも含めた医学的な対応によって改善可能であるが，社会的不利は，身近な人々や，患者の暮らす地域の協力によって総合的に改善すべきものである．

健康日本 21

「21世紀における国民健康づくり運動」を略して「健康日本 21」という．病気にかかる前に，予防的に，生活習慣を改めるなどして健康づくりを促進しようというものである．こうした健康づくりを，単に個々人の努力によるものだけでなく，**社会全体**の取り組みとして考えるという点が，健康日本 21 の特徴である．21世紀の我が国を，すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするため，壮年期死亡の減少，健康寿命の延伸および生活の質の向上を実現することを目的としている．運動期間は2010年までである．

8020 運動

残存する歯の数はしばしば老人の健康指標のひとつとして用いられる．8020運動は80歳^歳の時点で，20本の歯を保つことを目標とした歯の健康づくりの推進運動である．